|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  Школа,  класс | ФАМИЛИЯ ИМЯ  Участницы  \ | «Старт пловца» - кувырок вперед и кувырок вперед прыжком  **0,5+1,0** | Прыжок вверх прогнувшись ноги врозь  **0,5** | Переднее равновесие «Ласточка» - держать  **1,0** | Упор присев, кувырок назад в упор стоя согнувшись  **0,5** | Кувырок назад согнувшись в упор присев  **0,5** | Стойка на лопатках без помощи рук -держать  **1,0** | Сед углом, руки в стороны - держать  **1,0** | Лечь на спину – мост – держать –поворот кругом в упор присев  **1,0+0,5** | Прыжок с поворотом кругом  **0,5** | Два переворота в сторону «Колеса**»**  **1,0+1,0** | **Сумма баллов** | **Итоговая оценка** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**РАБОЧИЙ ПРОТОКОЛ выполнения испытания по ГИМНАСТИКЕ МЭ 2025-2026 ДЕВУШКИ (9-11 класс) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

АРБИТР(СУДЬЯ)ФИО\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_